

Merkblatt reine Gelbkörperhormonpille

Die Funktionsweise der Gestagenpille

- verhindert den Eisprung, indem die Eierstöcke in den Ruhezustand versetzt werden.
- verändert die Gebärmutter Schleimhaut (Endometrium) so, dass eine eventuelle Einnistung des Eis nicht möglich ist.
- verdickt den Schleim des Gebärmuttermundes (Zervixschleim) und verhindert damit das Eindringen der Spermien.

Die Einnahme der Gestagenpille

- ununterbrochen, 28 Tage am Stück ohne Pause
- Ideal immer zur gleichen Uhrzeit
- 12 Stunden Zeitfenster
(Beispielsweise normale Einnahmezeit 8 Uhr, bemerken 19 Uhr, dass die Einnahme vergessen wurde → noch einnehmen, Wirkung bleibt erhalten
Beispielsweise normale Einnahmezeit 8 Uhr, bemerken 21 Uhr, dass die Einnahme vergessen wurde → noch einnehmen, Wirkung bleibt NICHT erhalten, die Einnahme beugt Zwischenblutungen vor, zusätzliche Verhütung mit zum Beispiel Kondom für mindestens 10 Tage)
- Erbrechen und Durchfall sowie teils die Einnahme anderer Medikamente beeinträchtigt die Wirksamkeit!

Häufige Nebenwirkungen ohne gesundheitliche Folgen

- Zwischenblutungen und unregelmässige Blutungen, verursacht durch die durchgehende Einnahme und das fehlende Östrogen in der Pille
- Teilweise Aussetzen der Blutung
- In den ersten 2-3 Monaten häufigere Blutungsunregelmässigkeiten als danach
- Haut und Haare in den ersten 2-3 Monaten häufiger unreiner/fettiger
- Selten: Stimmungsschwankungen

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie hier:

<https://sexandfacts.ch/de/schwangerschaftsverhuetung/die-gestagen-pille>