

## Wichtige Massnahmen für Ihre Intimhygiene

Liebe Patientin

Bei Juckreiz und/oder Brennen im Intimbereich sowie bei Hauterkrankungen wie Lichen sclerosus geben wir Ihnen gerne folgende Empfehlungen:

- Täglich nur 1 x mit Pruri-med duschen, keine weiteren Waschgänge
- Kein Klosomat benutzen
- Täglich 3 x mit Deumavan/Bepanthen/Linola Fettcreme einstreichen plus nach jedem Toilettengang
- Keine zusätzlichen Wasserspülungen
- Keine Feuchttücher
- Kein Vita-Merfen
- Kein Kamillosan, auch keine Kamillosan-Bäder
- Keine anderen Salben und Lotionen selber ausprobieren
- Immer die Wäsche und Slipelinagen trocken halten
- Nicht kratzen
- Kein Rasierschaum zum Rasieren. Nach dem Rasieren oder Enthaaren fetten! Am besten nassrasieren mit Pruri-med